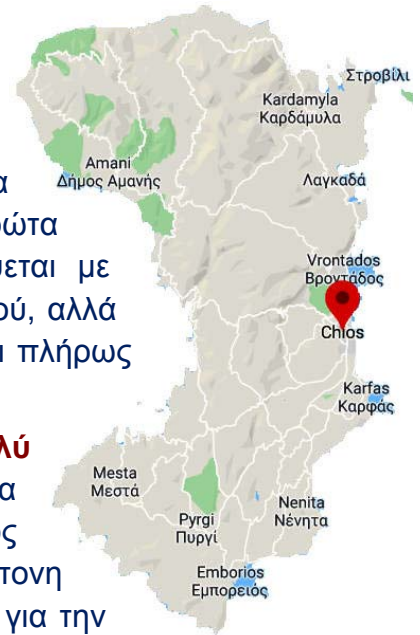
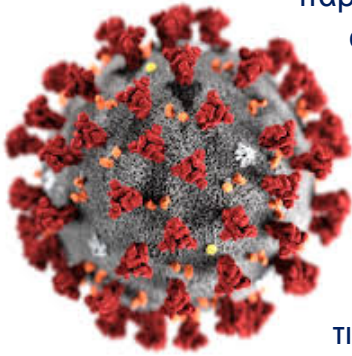


# Κορώνα-ιός & Χ-ιός +

**Ο Κορωναιός ήρθε τώρα και στην Ελλάδα. Αλλά είναι αυτός ότι χειρότερο;**

Πολλά προβλήματα αντιμετωπίζει η χώρα,<sup>1</sup> και σχεδόν σε όλα εκτός από τον νότιο παράγοντα υπάρχει ανάμειξη και ξένου. Η παγκοσμιοποίηση αφήνει τη σφραγίδα της στα τεκταινόμενα. Η επιδημία του ιού από την Κίνα είναι ένα τέτοιο παράδειγμα που δοκιμάζει τον ήδη χτυπημένο (από την οικονομική επιβολή των Τροϊκανών και την νότια διαφθορά) νοσοκομειακό κλάδο. **Αλλά στη Χίο φαίνεται ότι εκδηλώθηκε ένας άλλος «ιός» κοινωνικού τύπου.**



Αυτός δείχνει ότι οι πολιτικοί, που καταστρώνουν τα σχέδιά τους με βάση τις εντολές που παίρνουν από το εξωτερικό, έχουν οδηγήσει σε αδιέξοδο την ίδια την πολιτική τους, τώρα και στο "μεταναστευτικό". Διότι στη Χίο πρώτα και μετά σε άλλα νησιά του Αιγαίου, το κράτος δεν συγκρούεται με αναρχικούς ή τρομοκράτες ή μια μικρή έστω μερίδα του πληθυσμού, αλλά με την συντριπτική πλειοψηφία των κατοίκων, που υποστηρίζονται πλήρως και από την εκλεγμένη αυτοδιοίκησή τους.

**Αυτός ο άγνωστος για την ιατρική ιός είναι πολύ σοβαρότερος του κορωναιού,** διότι μπορεί να χωρίσει την Ελλάδα σε αντιμαχόμενες μεταξύ τους παρατάξεις και να υπάρξουν (εκτός των άλλων) **ολέθριες πνευματικές επιπτώσεις.** Ζήσαμε ήδη έντονη την αντιπαράθεση λαού και κυβερνώντων κατά τις κινητοποιήσεις για την Ελληνικότητα της Μακεδονίας, της γλώσσας και του πολιτισμού της, που απέδειξε ότι για το λαό ότι τότε αποτολμήθηκε είναι άκυρο. Έντονες είναι τώρα οι συγκρούσεις στα νησιά, για το ζήτημα της στέγασης απρόσκλητων υπεράριθμων μεταναστών. **Δίπλα, όμως, караδοκούν οι Τούρκοι,** όπως караδοκούσαν και στην Κύπρο, όταν υπήρχε και εκεί διχόνοια, που υποκινούσαν νότιοι και ξένοι.

Σε κάποια στιγμή τα προβλήματα θα συσσωρευτούν, αλλά πρέπει να θυμόμαστε ότι **δεν επιτρέπεται να μας καταστρέψει "βιολογικά" ο Χ-ιός, που φτιάχνεται σιγά - σιγά στα μυαλά μας σαν από άλλα βιολογικά εργαστήρια και δοκιμάζεται σε συγκρούσεις!**

**Να μην ξεχνάμε, αυτό που ξεχνούν οι υποταγμένοι στη Νέα Τάξη πολιτικοί, ότι χωρίς τον Χριστό δεν γίνεται τίποτα σωστό, ενώ στους πιστούς τα πάντα είναι δυνατά, κατά τον λόγο Του.<sup>2</sup>**

+++

**Η περίπτωση του κορωναιού δεν είναι όπως μιας απλής γρίπης.** Εδώ οι θάνατοι φτάνουν το 10%... ο οργανισμός δυσκολεύεται πάρα πολύ, και ο ασθενής πρέπει να βρίσκεται σε νοσοκομείο για να αναρρώσει. Γι' αυτό δίνονται κάποιες πληροφορίες στις επόμενες σελίδες.

**WHO, 27-2-2020: Κοροναϊός περιστατικά σε όλο τον κόσμο: 82.393**

**Περιστατικά που έκλεισαν: 35.755 Θάνατοι: 2.807 (8%)** Δυστυχώς τα περιστατικά δεν κλείνουν... διαβάστε την είδηση στο τέλος.

<sup>1</sup> Δείτε τα «Επερχόμενα»: <https://www.imdle0.gr/diaf/2020/eperxom.html> & <https://www.imdle0.gr/diaf/2020/eperxom.pdf>

<sup>2</sup> «Χωρίς εμού ου δύνασθε ποιείν ουδέν». (Ιω. 15:5). Και: «πάντα δυνατά τω πιστεύοντι!» (Μάρ. 9:23).

## Τι πρέπει να ξέρετε για τον κοροναϊό:

Τόσο ο Εθνικός Οργανισμός Υγείας (Αγγλία) όσο και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) εξέδωσαν οδηγίες σχετικά με τον τρόπο προστασίας του εαυτού μας και των άλλων από την εμφάνιση της νόσου, που επίσημα ονομάζεται **COVID-19**. CO για corona, VI για ιό, D για ασθένεια και 19 για το έτος που προέκυψε (2019).

Αυτές οι οδηγίες είναι:

### **-Πλύνε τα χέρια σου.**

Το πλύσιμο των χεριών σας συχνά με σαπούνι και νερό - ή ένα απολυμαντικό gel καθαρισμού χεριών ως εναλλακτική λύση - θα αφαιρέσει τους ιούς και τα βακτηρίδια από τα χέρια σας.

### **-Μη βήχετε ή φτερνίζετε στα χέρια σας.**

Εάν έχετε έναν ιό και φτερνίζετε ή βήχετε στα χέρια σας, τα σταγονίδια από το φτέρνισμα ή τον βήχα σας μολύνουν τα χέρια σας και στη συνέχεια θα μολύνετε αντικείμενα ή ανθρώπους που αγγίζετε.

### **Ποια είναι τα συμπτώματα του κοροναϊού;**

Τα κύρια συμπτώματά του είναι:

- 1) Ο βήχας
- 2) Υψηλή θερμοκρασία
- 3) Δυσκολία στην αναπνοή

Δεν υπάρχει ακόμη ειδική θεραπεία για το COVID-19, αν και οι επιστήμονες εργάζονται σε ένα εμβόλιο.<sup>3</sup>

+ + +

## Εκτενέστερες οδηγίες από άλλη, πανεπιστημιακή πηγή:

Εάν έχετε έρθει σε στενή επαφή με ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό ή έχετε εκτεθεί σε πιθανή λοίμωξη κατά τη διάρκεια των ταξιδιών σας, ζητήστε τη συμβουλή της πλησιέστερης υγειονομικής μονάδας και υποβάλετε μια εκτίμηση της υγείας σας προτού να συνεχίσετε την καθημερινή ρουτίνα.

Σε αυτό το σημείο, θα θεωρείστε άτομο υπό (απλή) παρακολούθηση (PUM), και θα σας συμβουλευσουν να συνεχίσετε την παραμονή στο σπίτι σας για 14 ημέρες. Ακολουθούν ορισμένες οδηγίες καραντίνας για την περίπτωση **προσώπου υπό παρακολούθηση** ή PUM (Person Under Monitoring):

1. Μείνετε στο σπίτι εκτός από την περίπτωση παροχής ιατρικής περίθαλψης.
2. Διαχωρίστε τον εαυτό σας από τους άλλους ανθρώπους στο σπίτι σας.
3. Αποφύγετε την κοινή χρήση ειδών οικιακής χρήσης.
4. Πλύνετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και απολυμαίνετε με αλκοόλ.
5. Καλύψτε τον βήχα σας και φτερνισθείτε σε χαρτομάνδηλο.
6. Φοράτε μάσκα προσώπου με την έγχρωμη πλευρά στραμμένη προς τα έξω.
7. Ελέγξτε τα συμπτώματά σας
8. Τηλεφωνήστε πριν επισκεφθείτε τον γιατρό σας.

<sup>3</sup> <https://news.sky.com/story/coronavirus-how-to-avoid-catching-and-spreading-covid-19-11932158>

## Θετικός σε συμπτώματα:

Εάν έχετε εκτεθεί στο COVID-19 μέσω των ταξιδιών σας ή μέσω στενής επαφής με ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό και παρουσιάζετε αναπνευστικά συμπτώματα, πρέπει να κάνετε κάτι τέτοιο:

Ζητήστε τη συμβουλή της Υπηρεσίας Υγείας ή πηγαίνετε στο πλησιέστερο κέντρο υγείας. Μόλις πάτε εκεί θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε μια φόρμα που θα περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με το ιστορικό ταξιδιού σας και / ή εάν έχετε έρθει σε επαφή με ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό. Φροντίστε να φοράτε σωστά τη μάσκα προσώπου και να έχετε πριν τηλεφωνήσει.

Θα οδηγηθείτε σε μια περιοχή όπου ο θεράπων ιατρός θα ερευνήσει περισσότερο το χρόνο των συμπτωμάτων σας. **Σε αυτό το σημείο, θα ορισθείτε ως ασθενής υπό διερεύνηση (PUI).**

Ο γιατρός θα ενημερώσει τη Μονάδα Επιδημιολογικής Παρακολούθησης (MESU) και θα συνεχίσει να συντονίζει με την CESU / MESU την παρακολούθηση της κατάστασής σας, η οποία θα περιλαμβάνει την παραλαβή σας σε εξειδικευμένα νοσοκομεία με ικανότητα θεραπείας της ασθένειας.

## Προληπτικά μέτρα.

«Όταν πρόκειται για καλή υγεία, μια ουγγιά πρόληψης αξίζει μια λίβρα θεραπείας». Για τα μέλη της κοινότητας UP (υπό παρακολούθηση) που δεν ταξίδεψαν πρόσφατα στην Κίνα, το Μακάο, το Χονγκ Κονγκ ή ήρθαν σε στενή επαφή με ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό, ακολουθήστε αυτούς τους κανόνες πρόληψης της μόλυνσης του αναπνευστικού από το Υπουργείο Υγείας και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας:

- ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΤΗΝ ΣΩΣΤΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ. Πλύνετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα και, εάν υπάρχει, χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό χεριών με βάση το αλκοόλ. Θυμηθείτε ότι το πρόσωπό σας είναι "ιερό". Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα σας. Τα χέρια σας μπορεί να έχουν αγγίξει μολυσμένες επιφάνειες και μπορείτε να μεταφέρετε τα μικρόβια από την επιφάνεια στον εαυτό σας.
- ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΧΩΡΟ. Αποφύγετε τους πολυπληθείς χώρους και διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον ενός ως τριών μέτρων ανάμεσα στον εαυτό σας και τους άλλους ανθρώπους, ιδιαίτερα εκείνους που βήχουν, φταρνίζονται και έχουν πυρετό.
- ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΚΑΛΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΗΧΑ. Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάνδηλο όταν βήχετε ή φτερνίζεστε και με τρόπο κατάλληλο και αμέσως πετάξτε το χαρτομάνδηλο. Πλύνετε καλά τα χέρια σας αργότερα. (Ανατρέξτε στο 1ο μέτρο). Μπορεί να σας ζητηθεί να φορέσετε μάσκα προσώπου για την προστασία άλλων.
- ΦΟΡΕΣΤΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ. Φορέστε τη μάσκα προσώπου με την έγχρωμη πλευρά στραμμένη προς τα έξω, καλύπτοντας πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι. **Ποτέ μην αγγίζετε τη μάσκα με τα χέρια σας.** Αφαιρέστε τη μάσκα κρατώντας μόνο τα κορδόνια. Αφαιρέστε σωστά τη μάσκα. Φοράτε μάσκα προσώπου μόνο όταν είναι απαραίτητο, όπως εάν είστε ανοσοκατασταλμένοι ή έχετε βήχα και κρυολόγημα.
- ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΝΑ ΤΡΩΤΕ ΧΥΜΑ Ή ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΜΕΝΑ ΖΩΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ, καθώς το COVID-19 μεταδίδεται επίσης από (κάποια) ζώα.
- ΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΣΑΣ ΜΕ ΖΩΑ. Παρόλο που δεν υπάρχουν ακόμη στοιχεία ότι τα κατοικίδια ζώα μπορούν να μολυνθούν με το COVID-19, αυτό θα βοηθήσει στην πρόληψη της εξάπλωσης άλλων μικροβίων, όπως τα E.coli και Salmonella. Επίσης, πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό αφού επισκεφθείτε μια αγορά ζώων ή υγρή αγορά και αποφύγετε την επαφή με άγρια ή αγροτικά ζώα χωρίς

προστασία.

- ΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΙΑΣΙΜΟ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ, ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΕΡΟΥΛΙΑ ΠΟΡΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ. Αν και οι κορωνοϊοί δεν επιβιώνουν πολύ χρόνο σε αντικείμενα όπως τα γράμματα και τα πακέτα, έχουν ανιχνευθεί σε μέρη όπως τα χερούλια πορτών, το άνω μέρος τραπέζιων ή άλλες επιφάνειες.
- ΔΙΑΤΗΡΕΙΣΤΕ ΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΑ. Απολυμαίνετε τακτικά τα κινητά σας τηλέφωνα, ταμπλέτες, φορητούς υπολογιστές, τσάντες, γυαλιά, κλπ.
- ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΜΟΔΙΕΣ ΑΡΧΕΣ, για να αποτρέψετε τη διάδοση ψεύτικων ειδήσεων και παραπληροφόρησης.
- ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ, τρώγοντας μια ισορροπημένη διατροφή, με αρκετό ύπνο και άσκηση, και πίνετε άφθονο νερό. Ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα θα είναι σε θέση να καταπολεμήσει το COVID-19, καθώς και άλλες ασθένειες.<sup>4</sup>

+ + +

### Λεπτομερέστερα, ο κορωνοϊός:

1) Πρώτα θα μολύνει τον λαιμό, στη συνέχεια θα αισθανθείτε ένα ξηρό πονόλαιμο που θα διαρκέσει 3 έως 4 ημέρες. Στη συνέχεια, ο ιός θα συγχωνεύεται με το ρινικό υγρό, θα εισχωρήσει στην τραχεία και θα εισέλθει στους πνεύμονες προκαλώντας πνευμονία τύπου Wuhan. Αυτή η διαδικασία θα διαρκέσει 5 έως 6 ημέρες.

2) Θα ακολουθήσει μια κατάσταση πνευμονίας, υψηλού πυρετού και δυσκολιών στην αναπνοή. Η ρινική συμφόρηση δεν είναι σαν τη φυσιολογική ρινική συμφόρηση. Θα νιώσετε σαν να πνίγεστε στο νερό. Είναι σημαντικό να αναζητήσετε αμέσως ιατρική βοήθεια εάν έχετε αυτό το αίσθημα. **Οι εμπειρογνώμονες της Ταϊβάν μας δίνουν έναν απλό αυτοέλεγχο, που μπορούμε να κάνουμε κάθε πρωί:** Πάρτε μια βαθιά αναπνοή (σε καθαρό αέρα) και κρατήστε την αναπνοή σας για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα. Εάν το πετύχετε χωρίς βήχα, χωρίς ασφυξία, ή κακιά αίσθηση κ.λ.π., είναι απόδειξη ότι δεν υπάρχει ίωση στους πνεύμονες, μία βασική ένδειξη ότι δεν υπάρχει λοίμωξη.

+ + +

### BBC News - Ανησυχητική Έκτακτη ειδηση (27-2-2020):

#### **Coronavirus: Ασθενείς που ανέκαμψαν βρέθηκαν πάλι, μετά από εξέταση, θετικοί στον ιό!**

**Κινέζοι αξιωματούχοι υγείας λένε ότι περίπου το 14% των ανθρώπων που είχαν τον κορωνοϊό αλλά ανέκαμψαν και πήραν εξιτήριο από το νοσοκομείο βρέθηκαν θετικοί στον ιό και πάλι...** Οι υπάλληλοι της υγειονομικής περιθαλψής παραδέχονται ότι εξακολουθούν να μαθαίνουν για το νέο κορωνοϊό και το πώς λειτουργεί μέσα στο ανθρώπινο σώμα.

**Το ίδιο φαινόμενο έχει αναφερθεί και στην Ιαπωνία, όταν μια γυναίκα των 40 ετών που είχε αναρρώσει και βρέθηκε αρνητική στον ιό, έδειξε θετική μετά από τρεις εβδομάδες αργότερα.** Οι αρχές και των δύο χωρών δεσμεύτηκαν να συνεχίσουν την παρακολούθηση πρώην ασθενών, ακόμη και μετά την απομάκρυνσή τους από το νοσοκομείο.

(<https://youtu.be/3-wf3Nb8tzI>)

Το παρόν εκτυπώσιμο: <https://www.imdle0.gr/diaf/2020/x-ios.pdf>

Αντίστοιχη ιστοσελίδα: <https://www.imdle0.gr/diaf/2020/x-ios.html>

*www.imdle0.gr*

<sup>4</sup> Πηγή: <https://upd.edu.ph/novel-coronavirus-disease-covid-19-advice-for-the-up-community/>